

# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent étre modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	10	Alergène	mardi 7 mars	Alergène	mercredi 8 mars	Alergène	jeudi 9 mars	Alergène	vendredi 10 mars	Alergène
	10	<b>lundi 6 mars</b> <b>Pommes de Terre BIO</b> en Pommentière Plein Filet de Colin d'Alaska Pané et son Citr <b>Cake aux Olives</b> Purée de <b>Brocolis BIO</b> Brie Torte AOP des Bauges Pomme BIO de Tournon	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>mardi 7 mars</b> Salade de <b>Chou Chine BIO</b> Sauce Cocktail Chipolatas de <b>Région</b> Grillée <b>Quenelles Nature Sauce Béchamel</b> Petits Pois & <b>Carottes BIO</b> Etuvés Abondance AOP des Pays de Savoie Compote Pomme & Polimarron BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>mercredi 8 mars</b> <b>Velouté de Poireaux BIO Lezsaisons</b> Brandade de Colin aux PDT BIO <b>Cœufs Durs</b> Purée de PDT BIO Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>jeudi 9 mars</b> Salade de Saison, Vinaigrette <b>Leztroy</b> Croziflette Savoyarde <b>Garlin de Crozels BIO Alpina Savoie au Reb</b> Quartiers d'Orange	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- --	<b>vendredi 10 mars</b> <b>Betteraves Rouges BIO</b> en Vinaigrette Flan Dubarry à la Ricotte Semoule BIO Gouffrée Carottes de <b>Région</b> à la Crème Tarte façon Cheesecake
11	<b>lundi 13 mars</b> <b>Carottes &amp; Panais BIO</b> Râpés Rôti de Porc de <b>Région</b> , sauce à la Moutarde <b>Bolognaise de Pois Chiches BIO aux Carottes</b> Riz BIO Cuit Pilaf Meule de Savoie BIO Cookie aux Pépites au Chocolat <b>Leztroy</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1-2-3-7-	<b>mardi 14 mars</b> <b>Soupe aux Légumes BIO Lezsaisons</b> Dos de Cabillaud sauce Paprika <b>Flan Carottes BIO, Chèvre &amp; Miel</b> Blé BIO à la Tomate Fromage <b>Français</b> Râpé Clémentine	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>mercredi 15 mars</b> <b>Céleri BIO</b> en Rémoulade <b>Steak Haché de Bœuf BIO Français</b> , sauce B <b>Bolognaise de Lentilles Vertes BIO</b> Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre Camembert Compote Pomme & Myrtille BIO Lezsaisons	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>jeudi 16 mars</b> Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> <b>Cœufs Brouillés BIO</b> au Fromage <b>Haricots Verts BIO</b> juste Sautés Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --	<b>vendredi 17 mars</b> Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsami Lasagnes de Bœuf <b>Français</b> Gratin de <b>Pâtes BIO Alpina</b> à la Tomate Fromage Blanc BIO de Minzier à la Confiture de Nectarine <b>Française Lezsaisons</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1- --
12	<b>lundi 20 mars</b> Salade de <b>Pépinites BIO Alpina Savoie</b> Escalope de Porc de <b>Région</b> sauce Curry <b>Quenelles Nature Sauce Tomate</b> Chou-Fleur Béchamel au Lait BIO Meule de Savoie Salade de Fruits Ananas & Mangue	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>mardi 21 mars</b> Macédoine, Navets et <b>Carottes BIO</b> <b>Raviolis BIO du Royans</b> , sauce Pesto Haricots Beurre Sautés Comté BIO AOP Reblochon du GAEC Des Délices Savoyard Pomme BIO de Tournon	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>mercredi 22 mars</b> Soupe de Carottes de <b>Reignier Lezsaisons</b> Filet de Poulet <b>Français</b> à la Crème <b>Flan Dubarry à la Ricotte</b> Potatoes de <b>Pommes de Terre de Savoie</b> Fromage <b>Français</b> Râpé Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>jeudi 23 mars</b> Mèil Mélo de Saison & Vinaigrette <b>Leztroy</b> Sauté de <b>Veau BIO Français</b> aux Olives <b>Cœufs Brouillés BIO au Fromage</b> <b>Céréales Gourmandes BIO</b> Fondue de <b>Poireaux BIO</b> Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie façon Stracciatella	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-7- --	<b>vendredi 24 mars</b> Cake au Chèvre & Tomates Confites Dos de Lieu Noir en Court-Mouillement <b>Riz BIO Cuit Pilaf</b> Épinards au Lait BIO du Crêt Joli Purée de Pomme HVE du <b>Vuache Lezsaison</b>	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- --
13	<b>lundi 27 mars</b> <b>Velouté de Polimarron de Savoie BIO Lezsaison</b> Emincé de Poulet <b>Français</b> à la Crème <b>Cœufs Durs</b> Polenta BIO Tradition Yaourt à la Myrtille BIO de Minzier	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- --	<b>mardi 28 mars</b> Salade de <b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b> <b>Quenelles Nature BIO de Royans</b> sauce à la Crème Haricots Beurre Sautés Comté BIO AOP Reblochon du GAEC Des Délices Savoyard Pomme BIO de Tournon	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1- 1- --	<b>mercredi 29 mars</b> <b>Carottes et Céleri BIO</b> râpés Rôti de Veau <b>Français</b> et Jus <b>Dahl de Lentilles Corail BIO</b> Riz BIO Ciboulette Cuit façon Pilaf Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO de Mir Flan au Chocolat <b>Leztroy</b> au Lait BIO de Mir	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-11-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- 1-2-3-7-	<b>jeudi 30 mars</b> Salade Verte & Douce Vinaigrette <b>Leztroy</b> Dos d'Eglefin, sauce Aurore <b>Quiche au Fromage</b> Boulghour BIO aux Epices Carottes BIO Vichy Banane BIO des Antilles	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3-8- --	<b>vendredi 31 mars</b> <b>Menu du Nord</b> <b>Chou Rouge &amp; Blanc BIO</b> façon Coleslaw Carbonade de <b>Bœuf BIO GAEC des Savoie</b> <b>Cœufs Brouillés BIO aux Fines Herbes</b> Pommes de Terre <b>Grenailles BIO</b> de la Somme Tarte au Sucre	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8-10-14- 1-2-3-8- 1-2-3- --

Substitut fromage MG+MAT  
 Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Cœuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14