

# Atelier Faverges - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Semaine	35	Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène	
	lundi 29 août		mardi 30 août		mercredi 31 août		jeudi 1 sept.	<b>Rentrée Scolaire</b>		vendredi 2 sept.	Allergène
Semaine							Tomates BIO & Vinaigrette <b>Leztrouy</b>		1-2-3-8-9-10-14-	Concombre BIO façon Crétoise	1-2-3-8-9-10-14-
							Raviolis BIO de <b>Royans</b> aux Légumes du Soleil		1-2-3-8-9-10-14-	Steak Haché de Bœuf BIO Français et son Jus	1-2-3-8-9-10-14-
										Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-9-10-14-
										Purée de PDT de Savoie, Pointe de Crème	1-2-3-8-9-
Semaine							Fromage Râpé Français		1-	Beaufort AOP	1-
							Sablé Spéculoos <b>Leztrouy</b>		1-2-3-9-	Prunes	--
	lundi 5 sept.	Allergène	mardi 6 sept.	Allergène	mercredi 7 sept.	Allergène	jeudi 8 sept.	Allergène	vendredi 9 sept.	Allergène	
	Semoule & Légumes BIO en Taboulé	1-2-3-8-9-10-14-	Carottes BIO & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-9-10-14-	Betteraves BIO & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-9-10-14-	
Quiche au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Rizotto Camarguais aux Légumes du Soleil	1-2-3-8-9-10-14-	Chipolata de Région	1-2-3-8-9-10-14-	Rôti de Bœuf Français et son Jus	1-2-3-8-9-10-14-		
Haricots Verts BIO Sautés	1-2-3-8-9-	Blé BIO façon Pilaf	1-2-3-8-9-			Pois Chiches & Carottes BIO en Sauce Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Quiche aux Courgettes BIO	1-2-3-8-9-10-14-		
		Courgettes BIO Fondues au Cumin	1-2-3-8-9-			Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-9-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-9-		
						Comté BIO AOP	1-	Concassée de Tomates BIO	1-2-3-8-9-		
		Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Crumble aux Prunes	1-2-3-9-	Compote de Pommes <b>Lezsaisons</b>	--	Pastèque	--		
Semaine	lundi 12 sept.	Allergène	mardi 13 sept.	Allergène	mercredi 14 sept.	Allergène	jeudi 15 sept.	Allergène	vendredi 16 sept.	Allergène	
	Salade de Lentilles BIO façon <b>Leztrouy</b>	1-2-3-8-9-10-14-	Courgettes BIO à l'Andalouse	1-2-3-8-9-10-14-	Eventail de Melon Charentais BIO	--	Concombres BIO à la Bulgare	1-2-3-8-9-10-14-	Tomates BIO & Sauce Balsamique	1-2-3-8-9-10-14-	
	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-3-8-9-10-14-	Quenelles BIO Nature du <b>Royans</b> Tomatées	1-2-3-8-9-10-14-	Diot des Pays de Savoie	1-2-3-8-9-10-14-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Sauté de Veau BIO du Périgord Marengo	1-2-3-8-9-10-14-	
	Tortilla aux PDT & Œufs BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Cake au Fromage	1-2-3-8-9-10-14-			Quiche aux Légumes	1-2-3-8-9-10-14-	
Choux-Fleurs Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-9-			Purée de Pois Cassés	1-2-3-8-9-	Croës BIO Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-3-8-9-	Pommes de Terre BIO au Four	1-2-3-8-9-		
		Camembert	1-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-9-	Tomate BIO & Poivron Basquaise	1-2-3-8-9-				
		Raclette BIO de Savoie	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-9-11-						
		Prunes	--	à la Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche		Flan Vanille, Lait BIO de Minzier	1-2-3-9-	Compotée Pomme Abricot <b>Lezsaisons</b>	--		
Semaine	lundi 19 sept.	Allergène	mardi 20 sept.	Allergène	mercredi 21 sept.	Allergène	jeudi 22 sept.	Allergène	vendredi 23 sept.	Allergène	
	Carottes de Savoie en Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Cake au Chèvre et Tomates Confites	1-2-3-8-9-10-14-	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	Tomates BIO & Vinaigrette aux Epices	1-2-3-8-9-10-14-	
	Dos d'Eglefin sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Crème	1-2-3-8-9-10-14-	Tarte Tomate BIO et Moutarde	1-2-3-8-9-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs BIO Brouillés aux Fines Herbes	1-2-3-8-9-10-14-	
	Riz BIO aux Poivrons	1-2-3-8-9-	Quenelles BIO Nature à la Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-9-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Pommes de Terre BIO Sautées	1-2-3-8-9-	
		Purée de Brocolis BIO	1-2-3-8-9-			Tortis BIO Alpina Savoie Pointe d'huile d'Olive	1-2-3-8-9-	Aubergine & Courgettes BIO	1-2-3-8-9-		
		Comté BIO AOP	1-	Bûche de Chèvre	1-						
		Yaourt Fermier BIO de Savoie	1-	Fromage de Chèvre du Mont Saxonnex	1-	Fromage Râpé Français	1-	Mousse au Chocolat <b>Leztrouy</b>	1-2-3-7-9-		
		à la Confiture de Fraise <b>Lezsaisons</b>	--	Purée Pomme & Banane BIO <b>Lezsaisons</b>	--	Grappes de Raisin	--				
Semaine	lundi 26 sept.	Allergène	mardi 27 sept.	Allergène	mercredi 28 sept.	Allergène	jeudi 29 sept.	Allergène	vendredi 30 sept.	Allergène	
	Betteraves BIO & Vinaigrette	1-2-3-8-9-10-14-	PDT BIO en Parmentière	1-2-3-8-9-10-14-	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-2-3-8-9-10-14-	Concombres BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-9-10-14-	Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-2-3-8-9-10-14-	
	Raviolis BIO de <b>Royans</b> Basilic & Emmental	1-2-3-8-9-10-14-	Colin d'Alaska Pané Plein Filet et Citron	1-2-3-4-5-6-8-9-10-14-	Emincé de Poulet Français Curry	1-2-3-8-9-10-14-	Escalope de Porc de Région sauce Moutarde	1-2-3-8-9-10-14-	Bœuf BIO des 2 Savoie Provençale	1-2-3-8-9-10-14-	
			Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-3-8-9-	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-9-10-14-	Œufs Brouillés BIO à la Tomate	1-2-3-8-9-10-14-	Terrine Brocolis & Carottes BIO	1-2-3-8-9-10-14-	
				Riz BIO Safrané	1-2-3-8-9-	Purée de PDT de Savoie & Potimarron BIO	1-2-3-8-9-	Crozets BIO Alpina Crémeux	1-2-3-8-9-		
		La Dent du Chat BIO	1-	Tomates BIO à la Provençales	1-2-3-8-9-						
		Yaourt à la Mirabelle BIO de Minzier	1-			Abondance Fermière AOP de Pers Jussy	1-	Crème dessert Vanille au Lait BIO de Minzier	1-2-3-9-		
				Clafoutis aux Prunes, Lait BIO de Minzier	1-2-3-9-	Grappes de Raisin	--				

Substitut fromage MG+MAT

Substitut SANS VIANDE

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14