

## Allergènes & Substituts

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison  
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes			Allergène		Allergène		Allergène		Allergène		Allergène									
1 Lait	Semaine 1	1	lundi 4 janv. <b>Rentrée Scolaire</b>	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-3-10-14-	2	lundi 11 janv.	Patage façon St Germain	1-8-	3	lundi 18 janv.	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-3-10-14-	4	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-			
2 Gluten		2	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-	3	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	4	lundi 25 janv.	Diof Rochois	14-	13	lundi 25 janv.	Plat végétarien sans protéine	--				
3 Œuf		3	aux Légumes du Soleil	--	4	lundi 18 janv.	Cake au Fromage	1-2-3-10-14-	11	lundi 25 janv.	Polenta BIO Tradition	1-	14	lundi 25 janv.	Gratin de Chou-Fleur	1-2-				
4 Poisson		4	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	5	lundi 18 janv.	Fromage Français Râpé pour la Soupe	1-	12	lundi 25 janv.	Raclette	1-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--				
5 Crustacé	Semaine 2	5	2	lundi 11 janv.	Potage façon St Germain	1-8-	6	lundi 18 janv.	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-	9	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--		
6 Mollusque		6	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	2-4-	7	lundi 18 janv.	Fromage Français Râpé pour la Soupe	1-	10	lundi 18 janv.	Cake au Fromage	1-2-3-10-14-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--				
7 Soja		7	Chou Fleur Béchamel au Lait BIO	1-2-	8	lundi 18 janv.	Fromage Français Râpé pour la Soupe	1-	11	lundi 18 janv.	Fromage Français Râpé pour la Soupe	1-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--				
8 Céleri		8	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier	1-	9	lundi 18 janv.	Fromage Français Râpé pour la Soupe	1-	10	lundi 18 janv.	Fromage Français Râpé pour la Soupe	1-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--				
9 Arachide	Semaine 3	9	3	lundi 18 janv.	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-3-10-14-	10	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	13	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--		
10 Moutarde		10	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	11	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	12	lundi 25 janv.	Diof Rochois	14-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--				
11 Fruitesque		11	Cake au Fromage	1-2-3-10-14-	12	lundi 25 janv.	Diof Rochois	14-	13	lundi 25 janv.	Plat végétarien sans protéine	--		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--				
12 Sésame		12	Epinards à la Crème	1-2-	13	lundi 25 janv.	Plat végétarien sans protéine	--	14	lundi 25 janv.	Gratin de Chou-Fleur	1-2-		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--				
13 Lupin	Semaine 4	13	4	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	14	lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--		lundi 25 janv.	Quartiers d'Orange	--		
14 Sulfites		14	Diof Rochois	14-	1	lundi 4 janv. <b>Rentrée Scolaire</b>	Dés de Betteraves BIO en Vinaigrette	1-3-10-14-	2	lundi 11 janv.	Patage façon St Germain	1-8-	3	lundi 18 janv.	Salade de Lentilles Vertes BIO	1-3-10-14-	4	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-
		1	Raviolis BIO de Royans	1-2-3-8-	2	lundi 11 janv.	Patage façon St Germain	1-8-	3	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	4	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	5	lundi 11 janv.	Patage façon St Germain	1-8-
		2	aux Légumes du Soleil	--	3	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	4	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	5	lundi 11 janv.	Patage façon St Germain	1-8-	6	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-
	3	Œuf	--	4	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	5	lundi 11 janv.	Patage façon St Germain	1-8-	6	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	7	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	4	Poisson	1-	5	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	6	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	7	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	8	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	5	Crustacé	1-	6	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	7	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	8	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	9	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	6	Mollusque	--	7	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	8	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	9	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	10	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	7	Soja	1-	8	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	9	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	10	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	11	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	8	Céleri	--	9	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	10	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	11	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	12	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	9	Arachide	1-	10	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	11	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	12	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	13	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	10	Moutarde	1-	11	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	12	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	13	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	14	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	
	11	Fruitesque	1-	12	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	13	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-	14	lundi 18 janv.	Sauté de Parc de Région à l'échalote	1-2-8-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	
	12	Sésame	1-	13	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	14	lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	
	13	Lupin	1-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	
	14	Sulfites	--		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-		lundi 25 janv.	Crème de Polimarron de Savoie, Craûtons	1-2-	