

Allergènes AF 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire
Nous ne pouvons pas vous garantir à 100% de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Liste Allergènes	49		50		51		52		53	
	lundi 30 nov.	Allergène	mardi 1 déc.	Allergène	mercredi 2 déc.	Allergène	jeudi 3 déc.	Allergène	vendredi 4 déc.	Allergène
Lait	Horlicols Verts BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Cake Chou Rouges et Pommes BIO	1-2-3-10	Câblé BIO en Rémoûlade	1-3-8-10-14	Velouté de Carottes & PDT BIO au Cumin Leszaisiens	1-8	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14
1	Boulettes de Bœuf BIO façon Kefia	1-2-8	Haut de Cuisse de Poulet Français au Miel & Epices	1-2-8	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8-14	Quiche au Fromage	1-2-3	Endives au Jambon Recette des Enfants	1-2-14
Gluten	Quenelles au Royans à la Tomate	1-2-3-8	Œufs Brouillés au Fromage	1-3	Riz BIO Fantaisie	1-8	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2	Gratin endives & PDT sans viande	1-2
2	Semoule BIO Gouffée	1-2	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2	Fabliau Nature AOP Rochols	1	Yaourt Fermier	1	(Endives, PDT BIO, Béchamel au Lait BIO)	1-2
Ceuf	La Dent du Chat BIO	1	Gratin de Courge Spaghettii BIO	1-2	Bûche de Chèvre	1				
3	Ananas & Orange Pointe de Cannele	--	Kivi BIO de la Vallée du Rhône	--	Mousse au Chocolat Leszroy	1-7	de la Ferme des 4 Saisons à Reignier	--	Cake aux Pommes BIO Leszroy	1-2-3
Poisson	Salade de Pépinière BIO Colorée	1-2-3-8-10-14	Compote de Pommes Orange BIO Leszaisiens	--	à la Confiture Leszaisiens	--				
4	Émincé de Porc Dijonnaise	1-2-3-8-10-14	Carottes Râpées BIO Vinaigrette Leszroy	1-3-10-14	Chou Chine BIO sauce Cocktail	1-3-10-14	Mêlé Mélo du Moment	1-3-10-14	Crème de Polmarons de Savoie Leszaisiens	1
Crustacé	Cake au Thon	1-2-3-4-5-6	Filet de Cabillaud à l'Italienne	1-2-4-5-6-8-10-14	Sauté de Veau BIO au Curry	1-2-8-14	Hachis Parmentier Landais	1-2-8-14	Mini Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8
5	Bulmetrus de Savoie en Crumble	1-2-8-10-14	Blé BIO au Beurre	1-2-8	Polenta BIO aux Tronçelles	1	(tout mélanger, purée + canard)	1-2-4-5-6-8-14	Riz BIO façon Pilaf	1-8
Mollusque	Tomme Fermière de Chez Hudry	1	Carotte AOP BIO 6-9 mois	1	Fromage Blanc BIO de Minzier	1	Petit Suisse Sucré	1		
6	Bière	1	Compote de Pommes Orange BIO Leszaisiens	--	à la Confiture Leszaisiens	--	Orange	--	Panacotta Couffis de Framboises Leszroy	1-4
7	Clémentines	--	Compote de Pommes Orange BIO Leszaisiens	--	à la Confiture Leszaisiens	--				
8	lundi 14 déc. <td>Allergène <td>mardi 15 déc. <td>Allergène <td>mercredi 16 déc. <td>Allergène <td>jeudi 17 déc. <td>Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td></td></td>	Allergène <td>mardi 15 déc. <td>Allergène <td>mercredi 16 déc. <td>Allergène <td>jeudi 17 déc. <td>Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td></td>	mardi 15 déc. <td>Allergène <td>mercredi 16 déc. <td>Allergène <td>jeudi 17 déc. <td>Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td>	Allergène <td>mercredi 16 déc. <td>Allergène <td>jeudi 17 déc. <td>Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td>	mercredi 16 déc. <td>Allergène <td>jeudi 17 déc. <td>Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td>	Allergène <td>jeudi 17 déc. <td>Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td></td></td>	jeudi 17 déc. <td>Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td></td>	Allergène <td>vendredi 18 déc. <td>Allergène </td></td>	vendredi 18 déc. <td>Allergène </td>	Allergène
Soja	Câblé & Pomme BIO en Rémoûlade	1-3-8-10-14	Salade de Lentilles Vertes BIO Gribiche	1-3-8-10-14	Bœuferraves Rouges BIO	1-3-10-14	Cake Soufflé Truite de Savoie et Beaufort AOP	1-2-3-4-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14
9	Cappelletti du Royans Epinards Ricotta	1-2-3-8	Plein Filet de Coq d'Alaska Pane et Citron	2-3-4-5-6	Dos de Saumon Crémé	1-2-4-5-6-8-14	Filet de Poulet, sauce Crème & Champignons	1-2-3-4-5-7-8-14	Steak Haché de Bœuf BIO Charcolais sauce BBQ	1-2-8-14
10	ou Coulis de Tomate	--	Horlicols Verts BIO en Persillade	1	Riz Basmati aux Polmarons BIO	1-8	Faisan en Croute	1-2-3-4-5-6-8	Quenelles du Royans économes	1-2-3
11	Fromage Râpé Français	1	Tomette BIO de Yenne	1	Bûche Chocolat Noisettes	1-2-3-7-11	Gratin Dauphinois, PDT BIO	1-2	Croûtes Alpina Savoie façon Pilaf	1-2-8
12	Yaourt aux Fruits BIO du CNE Joli	1	Camembert	1	Bûche / Clémentines / Papillotes	1-2-3-7-11	Bûche Chocolat Noisettes	1-2-3-7-9-11	Chèvre Demi-Sec d'Hobère Poche	1
13	lundi 21 déc. <td>Allergène <td>mardi 22 déc. <td>Allergène <td>mercredi 23 déc. <td>Allergène <td>jeudi 24 déc. <td>Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td></td></td>	Allergène <td>mardi 22 déc. <td>Allergène <td>mercredi 23 déc. <td>Allergène <td>jeudi 24 déc. <td>Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td></td>	mardi 22 déc. <td>Allergène <td>mercredi 23 déc. <td>Allergène <td>jeudi 24 déc. <td>Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td>	Allergène <td>mercredi 23 déc. <td>Allergène <td>jeudi 24 déc. <td>Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td>	mercredi 23 déc. <td>Allergène <td>jeudi 24 déc. <td>Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td></td></td></td>	Allergène <td>jeudi 24 déc. <td>Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td></td></td>	jeudi 24 déc. <td>Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td></td>	Allergène <td>vendredi 25 déc. <td>Allergène </td></td>	vendredi 25 déc. <td>Allergène </td>	Allergène
14	Colostaw, Chou & Carotte BIO	1-3-10-14	Salade de Riz BIO Colorée	1-3-10-14	Chou-fleur Vinaigrette	1-3-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14	Terine de Campagne & Cornichon	1-2-3-7-8-9-11-14
15	Diel Rochols	14	Quiche au Fromage	1-2-3	Bœuf Français Bourguignon	1-2-8-14	Pâtes Leszroy façon Carbonara	1-2	Cuisse de Pintade Conflit	1-2-3-8-10-14
16	Merlu sauce Aurore	1-2-4-5-6-14	Œufs Brouillés au Fromage	1-3	Pâtes Leszroy façon Carbonara au Thon	1-3	Pâtes Leszroy façon Carbonara au Thon	1-2-4-5-6	Filet de Cabillaud sauce Crème	1-2-4-5-6-7-8-14
17	Polenta BIO Légère	1-8	Purée de Brocolis BIO	1	Bouillabaisse BIO	1-2	aux Macaronis BIO de Chambéry	--	Gratin de PDT de Savoie à l'Abondance	1-2
18	Fromage Râpé Français	1	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1	Flan de Courge BIO	1-3			Champignons Farcis	1-2-3-8-10-14
19	Flan Vanille au Lait BIO de Minzier	1-3	Orange	--	Tarte aux Fraises	1-2-3-9-11	Beaufort AOP	1	Fromage de Région	1
20	lundi 28 déc. <td>Allergène <td>mardi 29 déc. <td>Allergène <td>mercredi 30 déc. <td>Allergène <td>jeudi 31 déc. <td>Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td></td></td>	Allergène <td>mardi 29 déc. <td>Allergène <td>mercredi 30 déc. <td>Allergène <td>jeudi 31 déc. <td>Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td></td>	mardi 29 déc. <td>Allergène <td>mercredi 30 déc. <td>Allergène <td>jeudi 31 déc. <td>Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td></td>	Allergène <td>mercredi 30 déc. <td>Allergène <td>jeudi 31 déc. <td>Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td></td></td></td></td>	mercredi 30 déc. <td>Allergène <td>jeudi 31 déc. <td>Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td></td></td></td>	Allergène <td>jeudi 31 déc. <td>Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td></td></td>	jeudi 31 déc. <td>Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td></td>	Allergène <td>vendredi 1 janv. <td>Allergène </td></td>	vendredi 1 janv. <td>Allergène </td>	Allergène
21	Bœuferraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	Câblé BIO en Rémoûlade	1-3-10-14	Carottes & Navets BIO en Macédoine	1-3-10-14	Tortillade à la Sardine et Masclun	1-2-3-4-5-6-8-14	Rillettes de Saumon & Bâtonnets	1-2-3-4-5-6-8
22	Quenelles du Royans à la Tomate	1-2-3-8	Poulet Français Rôti Doré au Four	1-2-8-10	Sauté de Veau Grand Veneur	1-2-8-14	Longue de Porc façon Bacon	1-2-3-8-10-14	Rôti de Bœuf aux Morilles & Vin Jaune	1-2-8-14
23	Riz BIO façon Pilaf	1-8	Cake au Fromage	1-2-3	Coq au Vin	1-2-4-5-6-8-14	Œufs Brouillés à la Tomate	1-3-8	Merlu sauce Dugléré	1-2-4-5-6-8
24	Camembert	1	Petits Pois et Carottes BIO Etuvés	1	Purée de Pommes de Terre BIO	1	Mijotée de Lentilles Vertes BIO	1-8-14	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-10-14
25	Clémentines	--	Petit Suisse Sucré	1	Beaufort Fermière AOP	1	Tomme Fermière Rochols	1	Fromage de Région	1
26			Spécialité	1-2-3	Yaourt Nature BIO de Minzier	1	Camembert	1	Moelleux Chocolat / Ananas	1-2-3-7

Substitut fromage MG+MAT
Substitut SANS VIANDE

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2020