

Liste Allergènes	
Lait	1
Gluten	2
Oeuf	3
Poisson	4
Crustacé	5
Mollusque	6
Soja	7
Céleri	8
Arachide	9
Moutarde	10
Fruitcoque	11
Sésame	12
Lupin	13
Sulfites	14

Allergènes AR 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison
Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

MENUS DU MOIS DE MARS 2020	Semaine 6	lundi 9 mars	Reentrée Scolaire	Allergène	mardi 10 mars	Allergène	mercredi 11 mars	Allergène	jeudi 12 mars	Allergène	vendredi 13 mars	Allergène	
		Carottes BIO Râpées au Citron		1-3-10-14	Bertraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-3-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-3-10-14-	Soupe à l'Oignon & Croûtons	1-2-3-8-14	Céleri BIO Rémoulade	1-3-8-10-14	
		Raviolis du Royans Emmental Basilic		1-2-3-8-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2-4-5-6-	Rôti de Veau Français et Jus	2-8-14-	Aiguillette de Poulet sauce Stragonoff	1-2-8-10-	Longe de Porc de Région sauce Curry	1-2-8-	
		sauce Tomate Leztrøy			Purée de Brocolis BIO	1-	Quenelles Sauce Tomate	1-2-3-8-	Quiche au Thon (sans pâte)	1-2-3-4-5-6-	Ceufs Brouillés au fromage	1-3-	
	Fromage Râpé Français		1-	Boutgour BIO Gonflé	1-2-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-8-	Pommes de Terre BIO en Gratin Dauphinois	1-	Polenta BIO au Fromage	1-8-	Blettes BIO à l'Etuve	1-2-
	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier		1-	Bugnes (Mardi Gras pdf vacs)	1-2-3-	Pomme BIO de Cerclier Caramélisées	--	Clémentines	--	Panacotta Confiture Leztrøy	1-		
	Semaine 7	lundi 16 mars	Allergène	mardi 17 mars	Allergène	mercredi 18 mars	Allergène	jeudi 19 mars	Allergène	vendredi 20 mars	Allergène		
		Chou Dur & Carotte BIO façon Coleslaw	1-3-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-3-10-14	Polage Essaü, Lentilles Vertes BIO	1-2-14-	Salade de Saison, Vinaigrette Leztrøy	1-3-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO	1-3-10-14-		
		Filet de Merlu à l'Italienne	1-2-4-5-6-8-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-	Emincé de Poulet au Pesto	1-	Croziflette Savoyarde	1-2-14-	Bœuf BIO GAEC des Savoie Bourguignon	2-8-14-		
		Blé BIO à la Tomate Confité	1-2-8-	Epinards au Lait BIO de Minzier	1-2-	Crème aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Croziflette Savoyarde SANS VIANDE	1-2-	Flan de Légumes	1-2-3-		
	Tomme BIO Fermière	1-	Petit Suisse Sucré	1-	Carottes BIO Vichy	1-	aux Crozets BIO Alpina Savoie et Fromage de l'ENILV	1-	Purée de Pommes de Terre de Savoie	1-	Jus de Pommes BIO de Savoie	--	
	Brie	1-	Orange	--	Banane BIO	--	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-	Roulé au Chocolat Noir	1-2-3-7-			
	Compote Pom'Poire BIO Lezaisons	--											
	Semaine 8	lundi 23 mars	Allergène	mardi 24 mars	Allergène	mercredi 25 mars	Allergène	jeudi 26 mars	Allergène	vendredi 27 mars	Allergène		
Céleri BIO Rémoulade		1-3-8-10-14	Crème au Chèvre & Tomate Confité	1-2-3-14-	Salade de Chou Chine BIO Cocktail	1-3-10-14-	Terrine de Légumes BIO Scc Tartare	1-2-3-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14-			
Quenelles BIO de Royans en Béchamel		1-2-3-	Emincé de Veau BIO façon Tajine	2-8-	Diel Rochois	14-	Poisson Frais en Court-Moullément	1-2-4-5-6-14-	Torsades BIO de Chambéry et son	1-2-			
Riz BIO cuisson Pilaf		1-8-	Ceufs Brouillés au Fromage	1-3-	Terrine de Légumes	1-2-3-	Pommes de Terre BIO au Four	1-	Torsades BIO de Chambéry au Saumon	1-2-4-5-6-8-			
Yaourt Fermier BIO de Haute-Savoie à la Crème de Maron BIO d'Ardèche	1-11-	Semoule BIO Gonflée	1-2-	Polenta BIO Tradition	1-	Abondance AOP des Pays de Savoie	1-	Bœuf BIO en Bolognaise	8-14-	Fromage Râpé Français	1-		
		Légumes BIO à l'Orientale	1-2-8-	Crème Dessert Leztrøy Vanille au Lait BIO de la Ferme de Minzier	1-2-	Banane BIO	--	Crumble aux Pommes BIO de Cerclier	1-2-				
Semaine 9	lundi 30 mars	Allergène	mardi 31 mars	Allergène	mercredi 1 avr.	Allergène	jeudi 2 avr.	Allergène	vendredi 3 avr.	Allergène			
	Carottes BIO sauce Leztrøy	1-3-10-14	Lentilles Vertes BIO en Salade	1-3-10-14	Saucisson Rochois & Cornichon	14-	Salade Parmentière aux PDT BIO	1-3-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-3-10-14-			
	Sauté de Porc de Rhône-Alpes à l'échalote	1-2-8-	Colin d'Alsace Pané et son Citron	2-3-4-5-6-	Toastinade à la Sardine et Mesclun	1-2-4-5-6-	Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti	1-2-8-	Pâté "végétarien"				
	Quenelles Gratignées	1-2-3-	Ceufs Brouillés Champignons Ciboulette	1-	Ceufs Brouillés Champignons Ciboulette	1-3-	Filet de Merlu sauce Crème	1-2-4-5-6-	Riz Basmati	1-8-			
Croûtes cuit Pilaf	1-2-	Pommes BIO de Cerclier	1-	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-	Pois Chiches & Carottes BIO sauce Tomate	1-2-8-				
Fondue de Poireaux BIO	1-	Tomme Rochoise	1-	Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	La Dent du Chat BIO	1-						
		Camembert	1-	Compote Pom'Framboise BIO Lezaisons	--	Orange	--	Tarte au Flan, Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-				
		Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-										